



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с марин. луком	50/50/15	54,27	256	8,7	10,6	21,2
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,15	213	4,2	4,3	18,43
	напиток	685/04	Чай с/с и булочкой	200/50	7,35	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	697	17,91	17,94	70,89

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Морковь тертая с/с	75	3,63	34	0,9	0	1,9
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	52,43	256	8,7	10,6	21,2
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,15	213	4,2	4,3	18,43
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	10,73	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	731	18,81	17,94	72,79

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/06	Салат из моркови с курагой	75	8,32	53	1,7	0	3,4
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	52,43	256	8,7	10,6	21,2
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,18	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/25	10,73	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					80,32	773	20,71	18,34	94,26